

cuisine-resto_



L'Atelier des Chefs

Juste avant l'été s'est installé à Lille L'Atelier des Chefs, un lieu tout entier dédié à la cuisine, autour d'un concept créé il y a quatre ans et déjà présent dans d'autres grandes villes. Pour profiter des cours de cuisine dispensés par le chef Romain Leydier, plusieurs formules sont proposées, notamment L'En-cas (17 €), idéale pour la pause-déjeuner avec trente minutes pour cuisiner un plat puis trente minutes pour le déguster. A noter également la Cocktail Attitude, la formule Tradition (deux heures autour d'un produit de saison, par exemple) ou le 60' Chrono parent-enfant, pour se mettre aux fourneaux en famille.

Quels que soient votre niveau et vos envies, l'aventure commence sur le site Internet de L'Atelier des Chefs, où vous pouvez réserver pour les recettes et les formules de votre choix. Envie de préparer un tartare de daurade à la mangue ou un risotto aux gambas et jambon aru ? Ou bien de découvrir les secrets de la préparation des macarons ou des sushis ? A vous de choisir le cours qui vous fait saliver. En compagnie du chef, vous participerez à la préparation des ingrédients, à la cuisson des aliments, au dressage des assiettes, vous découvrirez des astuces et des produits étonnants, de manière à avoir toutes les clés pour renouveler l'expérience à la maison. Et pour ceux qui aiment les challenges, pourquoi ne pas participer au concours de cuisine amateur Cuisine Cup ? Vous avez jusqu'au 27 octobre pour vous inscrire.

L'Atelier des Chefs, 74, bd de la Liberté, Lille. Tél. : 03 20 17 17 50.
Cours et boutique du mardi au samedi de 9 h 30 à 19 h 30. Six formules, de 17 à 72 €.
www.atelierdeschefs.com
www.cuisinecup.com

en bref_

Melting pot artistique

Jusqu'au 22 septembre, la boutique Carré d'Artistes accueille une exposition d'art contemporain international, pour découvrir quatre-vingt artistes du monde.

Exposition Melting Pot, jusqu'au 22 septembre. Chez Carré d'artistes, 83, rue Esquemoise, Lille. Lundi de 14 h à 19 h, du mardi au samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h.
Tél. : 03 20 57 49 93.
www.careedartistes.com.

Expo « Autour d'un Verre »

L'exposition « Autour d'un Verre » est à découvrir au Bar Parallèle. Pierre Deherle, Mathias Vouters, Audrey Bonnamy et Caroline Gamon y présenteront masques, peintures, sculptures et dessins.

Le Bar Parallèle, 41-43, rue Lepelletier, Lille. Du mardi au samedi de 16 h à 3 h. Vernissage le 11 septembre, expo jusqu'au 20 octobre.
Tél. : 03 28 07 73 97.