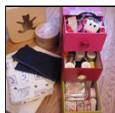
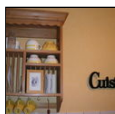


ALBUMS PHOTOS



Couture et bricoles



Cuisine et gourmandises



Parenthèses enchantées

CATÉGORIES

[Couture & Bricoles](#)

[Cuisine & Gourmandises](#)

[Echappées belles](#)

[Et tout le reste](#)

TAGS

- [Apéro Bonbons Bébés](#)
- [Cakes et Muffins](#)
- [Chocolat Citations](#)
- [Confiture et Chutney](#)
- [Couture et bricoles](#)
- [Desserts Epices](#)
- [Fromage Fruits](#)
- [Graines Jus Les 3 T](#)
- [toasts tartines et tartes Légumes](#)
- [Macarons Miel Noël](#)
- [Pain et viennoiserie](#)
- [Poissons et crustacés Pâtes et pizzas Restaurants et oenologie Salade](#)
- [Salé Sandwich Soupes et gaspacho](#)
- [Sucré](#)
- [Utiles Viande](#)

DERNIERS MESSAGES

[Destination ailleurs](#)

[Gambas au lait de coco et caviar de courgettes à la pomme verte à "l'atelier des chefs"](#)

[Crevettes au basilic](#)

[Tarte aux groseilles meringuée et sa pâte au thym](#)

[Taboulé à ma façon](#)

[L'Auxois, la boucle des 3 châteaux \(Côte d'or\)](#)

[Menu sandwiches pour pique-nique estival](#)

[Tiramisu aux fraises et à la violette](#)

[Tomates mozzarella](#)

[Tarte aux courgettes fête mouton](#)

09 JUILLET 2010

Gambas au lait de coco et caviar de courgettes à la pomme verte à "l'atelier des chefs"



Une pause déjeuner originale à "l'atelier des chefs" de Dijon durant laquelle, en cuisine, nous préparons un plat avant de nous retrouver, autour de la table d'hôte, pour le déguster.

L'En-cas, cette sympathique formule du déjeuner, comprend le cours de cuisine de 30mn animé par un Chef professionnel, la dégustation du plat confectionné à plusieurs mains, le dessert "surprise" préparé par le Chef et le café ou le thé. Le tout dans une ambiance conviviale.

Ouvert depuis 18 mois à Dijon, je suis tombée sous le charme de ce concept original que j'enviais depuis plusieurs années aux parisiens!

Le savoir-faire du Chef, ses conseils et astuces; la passion de Valérie, responsable de ce lieu; la bonne humeur des "apprentis" cuisiniers que nous sommes rendent ce moment si singulier que j'avais envie de le partager avec vous!

Et je suis heureuse de pouvoir publier la recette avec l'aimable autorisation de "l'atelier des chefs".



Contactez l'auteur

« JUILLET 2010

dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Rechercher

BALADES GOURMANDES

[A boire et à manger](#)

[A la table de L](#)

[Amuses bouche](#)

[B comme Bon](#)

[Beau à la louche](#)

[Bio gourmand](#)

[Blogbio](#)

[Ca sent beau dans la cuisine](#)

[Cakes in the city](#)

[Cathy's delights](#)

[C'est moi qui l'ai fait!](#)

[Chocolat à tous les étages](#)

[Cléa Cuisine](#)

[Dans la cuisine de Sophie](#)

[De vous à moi...](#)

[Et un soupçon de ... par Valentine](#)

[Goosto](#)

[Kusmi cooks tea](#)

[La cuisine de Mercotte](#)

[La cuisine de Soso](#)

[Le blog de Philippe Blondiaux](#)

[Les carnets de Miss Diane](#)

[Les miam-miam d'Annabel](#)

[Ma cuisine, mes livres et moi](#)

[Ma p'tite cuisine](#)

[Macarons Addict](#)

[Mag'Cuisine](#)

[Mercredi rose](#)

[Miettes et serviettes](#)

[ô délices](#)

[Parmesan et paprika](#)

[Passions Gourmandes de C.Michalak](#)

[Pure gourmandise](#)

[Rdv aux mignardises](#)

[Scrapcooking](#)