



Hum...

Weight Watchers, l'atelier des chefs et moi

2011 MARS 9

par carotterapee

tags: ateliers des chefs, cuisine, légèreté, plaisir, weight watchers



Un soupçon de diététique avec Weight Watchers + une pincée de gastronomie de l'atelier des chefs = une série de cours de cuisine qui allient minceur et plaisir.

W.W et l'atelier des chefs allient expertise nutritionnelle et savoir faire culinaire, pour initier une série de cours de cuisine de 2h à partir de 72 euros autour de thématiques gourmandes et variés : « Saint Jacques », « Cacao », « Crêpes et galettes » « Mousses », « Émulsions et légèreté », « Asperges »...

Pas de remake de Top Chef ou de Masterchef ici. En 2h, les chefs pourront partager avec les participants les secrets d'une cuisine légère et équilibrée mais aussi toutes les techniques de pro pour apprendre et se perfectionner. De plus toutes les recettes seront envoyées par e-mail après les cours. De quoi devenir un véritable cordon bleu.

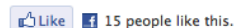
Des ateliers qui démontrent bien que l'équilibre peut rimer aussi avec plaisir et gourmandise. Ou mieux, qu'il est possible de manger tout en se faisant plaisir. So nutrisstime !

Les inscriptions se font sur www.atelierdeschefs.fr dans la rubrique « cours ».

Gustativement vôtre xxx



Share and Enjoy:



LE BLOG QUI VOUS
AIDE À BIEN
MANGER SANS
GROSSIR

CONTACT@NUTRISSIME.COM

REJOIGNEZ NOUS
SUR FACEBOOK

Find us on Facebook

Nutrisstime
Like

168 people like Nutrisstime.

Laetitia Sixtine Estelle

Guilritte Franck Pierre

Facebook social plugin

NUTRISSIME SUR
LE WEB



RECHERCHER

miam

culture cuisine
cuisson articles
attachés brocoli