

Diététique & gastronomie

Publié le 28 mars 2011 par Bordeaux Plus

Laissez un Commentaire

Catégorie Actualités, Gourmets

WeightWatchers & L'Atelier des Chefs

Weight Watchers et L'Atelier des Chefs à Bordeaux

: l'alliance de la diététique et de la gastronomie

Weight Watchers et L'atelier des Chefs associent leurs talents pour démontrer que plaisir des sens peut rimer avec équilibre. Weight Watchers poursuit ainsi sa démarche de sensibilisation en amont à l'équilibre alimentaire, avec par exemple, la collaboration avec un lycée hôtelier pour former les futurs chefs à cuisiner de manière équilibrée. De son côté, L'atelier des Chefs, leader français des cours de cuisine, concrétise son crédo : bien manger, c'est bien cuisiner.

En alliant ainsi expertise nutritionnelle et savoir faire culinaire, Weight Watchers et L'atelier des Chefs ont initié une série de cours de cuisine qui concilient gastronomie et plaisir gustatif avec équilibre et variété.

A l'issue de ces 2 heures de cours, les chefs et les participants pourront se réunir autour d'une table pour prolonger le plaisir et goûter les plats préparés le jour même. Et surtout, nul besoin de prendre des notes, puisque toutes les « fiches recettes » seront envoyées par e-mail après les cours. L'occasion de faire et refaire ces recettes chez soi pour épater amis et famille.

- **Printemps chic** : Une thématique fraîche pour accueillir le printemps

- **L'appel des asperges** : Au mois de mai ce légume de saison fait ce qu'il lui plaît dans les assiettes, ce qui réjouit nos papilles.

Détails pratiques en bref :

- ♣ Cours dispensés dans les 15 ateliers de L'atelier des Chefs en France
- ♣ 2 Thématiques/mois jusqu'à Avril 2011
- ♣ Durée : 2h
- ♣ Prix : 72 €
- ♣ Inscription aux cours dès maintenant sur le site de L'Atelier des Chefs.

L'atelier des Chefs 25, rue Judaïque Bordeaux

« fév »  avr »

mars 2011

L	Ma	Me	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			EC

EVÉNEMENTS À VENIR

- ★ 02/04/2011:
★ Vide Dressing (12:30)
- ★ 03/04/2011:
★ Football Américain! (14:00)
- ★ 07/04/2011:
★ Danseuse au bord... (20:30)
- ★ 08/04/2011:
★ Elle tourne en dérision, (20:30)
- ★ 15/04/2011:
★ « Le TROUVÈRE » prend des couleurs... (20:00)
- ★ 21/04/2011:
★ Théâtre, danse, chant... (20:30)
- ★ 26/04/2011:
★ Meutes en série... (20:30)

brasserie bordelaise
Festival Wheelz
musée d'Aquitaine
Fête de la Science Harmonie de Bordeaux
Musiques
TOY STORY 3
JSA Bordeaux Concert symphonique
aquitaine