



# Ateliers d'été à Paris

## LES BONNES PISTES

C'est l'été, vous restez peut-être à Paris, le soleil et Paris Plages vous ennuiet, alors c'est le bon moment pour vous inscrire à l'un des nombreux ateliers artistiques (mais pas seulement) disponibles dans la capitale. Le choix est immense : dessin, peinture, sculpture, mais aussi cuisine, jardinage, art floral, photographie, sport, sans oublier l'électricité et la plomberie ! Voici quelques pistes pour passer des vacances malines ! **Jean-Marie Dubois**



## ATELIERS LOISIRS

### Sport urbain

Urban Challenge a pensé à tous ceux et toutes celles qui n'ont pas pu (ou voulu) faire du sport durant l'année et qui souhaitent profiter de l'été pour se rattraper un peu. Endurance et renforcement musculaire sont donc au programme dans de jolis sites parisiens comme le bois de Boulogne, le bois de Vincennes ou le parc de Bercy sous les conseils avisés de supercoachs, anciens sapeurs-pompiers ou athlètes de haut niveau. Mais attention, tout se fait ici en douceur, chacun à son niveau par cours d'une heure, et un peu plus dès que les progrès se font sentir. Un atelier de sport en plein air, le rêve !

Urban Challenge. Carte de dix cours : 120 € ou forfait trois mois : 44 € par mois. Abonnements en ligne sur [www.urban-challenge.fr](http://www.urban-challenge.fr) ou par téléphone au 01 45 20 93 47.



### Bricolage au BHV

Débutant ou bricoleur aguerri, voici une série d'ateliers qui vont vous rendre de grands services, surtout dans cette période estivale où beaucoup ont envie de donner un coup de neuf à leur intérieur. Dans le célèbre sous-sol du magasin de la rue de Rivoli, paradis absolu du bricolage, vous allez vous familiariser avec l'électricité et la plomberie, apprendre à scier, poncer et assembler, à poser du carrelage, à bien peindre vos murs et à faire de sérieuses économies !

BHV, 55, rue de la Verrerie, 4<sup>e</sup>. Sous-sol du magasin.

Les ateliers ont lieu le mercredi à 18h et le samedi à 10h

jusqu'au 9 juillet. Tarif : 25 € par atelier. Inscription et règlement au service clientèle, 7<sup>e</sup> étage. [www.bhv.fr](http://www.bhv.fr)

### Jardinage à la Villette

Apprendre à faire du compost, à récolter du miel, à fabriquer des baumes et élixirs à partir de fleurs sauvages cueillies dans les Jardins passagers, mais aussi devenir expert en teinture végétale ou en herbes sauvages... ce n'est pas les propositions alléchantes qui manquent au Parc de la Villette ! Parc de la Villette, 19<sup>e</sup>. Prochains ateliers : Jardiner bio le 25 juin (1h30, 12 €), Les plantes et leurs secrets le 23 juillet (1h30, 12 €), Cuisiner en herbes les 9 et 10 juillet (2h, 12 €). Réservation au 01 40 03 75 75. Programme complet sur [www.villette.com](http://www.villette.com)





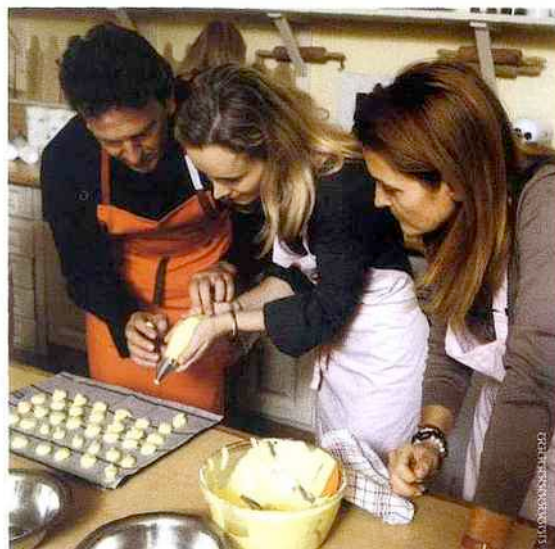


## ATELIERS CUISINE

### Cours de cuisine professionnels

L'Atelier des chefs vous propose durant les mois de juin et juillet de découvrir les techniques des plus grands dans des cuisines professionnelles. Parmi les thèmes de ces sessions organisées sur une ou deux journées : l'utilisation des légumes, le travail de la viande, les sauces et jus, les bases de la pâtisserie. Autant de journées studieuses (de 9 h à 18 h) par groupes de dix personnes maximum avec veste et toque fournies. À la fin desquelles on vous remettra un manuel de formation (également envoyé par mail) et une attestation de formation. La cuisine, c'est du sérieux !

L'Atelier des chefs professionnels 128-162, avenue de France, 13°. Tarifs : 350 € la session d'un jour, 650 € la session de deux jours. [www.atelierdeschefs.fr/fr/stages-cuisine.php](http://www.atelierdeschefs.fr/fr/stages-cuisine.php)



### Pâtisserie au Jardin d'Acclimatation

Chef pâtissier au Crillon pendant quinze ans, Christophe Felder lance, après le succès de ses ateliers pour enfants, des ateliers destinés aux adultes : tous les jeudis à 18 h 30, deux heures en groupe de dix personnes maximum pour maîtriser une délicieuse recette. Les tartes d'été le 16 juin ou les coupes glacées contemporaines le 23. Ça vous tente ? Jardin d'Acclimatation, Bois de Boulogne, 16<sup>e</sup> Maison des ateliers. Le jeudi à 18 h 30. De 65 à 85 € l'atelier de deux heures. Renseignements et réservations au 01 40 67 99 05 ou sur [www.jardindacclimatation.fr](http://www.jardindacclimatation.fr)



## ATELIERS ART

### Tous au musée !

Impossible de détailler tous les ateliers qui vous sont proposés cet été dans les musées de la Ville de Paris ; des cours de dessin asiatique au musée Cernuschi (tous les samedis jusque fin juillet, de 11h à 13h, 4,50€). Tél. 01 53 96 21 72) aux ateliers de gravure au Petit Palais (les vendredis à 13h30 et les samedis à 10h30 en juillet-août, 11-13€), en passant par l'initiation au "yoga des arts" au musée Guimet (le dimanche 26 juin de 11h à 12h30, 12€, Tél. 01 56 52 53 45), tout est possible ou presque et souvent à des tarifs défiant toute concurrence !

[www.paris.fr/loisirs](http://www.paris.fr/loisirs)



### Tout sur les arts plastiques aux Arts déco

Les ateliers du Carrousel du musée des Arts décoratifs convient les adultes à un atelier de décor peint et de perspective durant lequel les participants créent un décor grandeur nature à l'acrylique sur toile. Une composition inspirée d'une visite au musée (les 4 et 5 juillet, 130€). Du 4 au 7 juillet, vous pourrez aussi partir aquarelle sous le bras dans les rues de Paris pour apprendre à saisir les ambiances urbaines (260€).

Ateliers du Carrousel. 107, rue de Rivoli, 1<sup>er</sup>. Tél. 01 44 55 59 02. [www.lesartsdecoratifs.fr](http://www.lesartsdecoratifs.fr)



### La photographie au Centre Iris

Ce centre artistique qui abrite aussi une galerie propose des ateliers organisés et animés par la photographe belge Sabrina Biancuzzi. De véritables stages d'une semaine pour photographes en herbe ou avertis de tous âges, qui veulent s'initier à des techniques particulières comme par exemple le sténopé (18-22 juillet), système qui est à l'origine des premières photographies, l'art de l'autportrait avec un travail sur le tirage argentique, ou encore la façon d'organiser sa propre exposition. Des petits groupes de deux à huit personnes permettent une approche de fond.

Centre Iris. 238, rue Saint-Martin, 3<sup>e</sup>. Tél. 01 48 87 06 09. Durée des ateliers : quatre ou cinq jours. Tarifs : de 700 à 850 €. [www.centre-iris.fr](http://www.centre-iris.fr)



### Le monde de l'art au Louvre

Le célèbre musée propose lui aussi des ateliers pour adultes d'une incroyable diversité, dispensés par des conférenciers des musées nationaux et des intervenants extérieurs. Vous pouvez ainsi vous initier à l'art de la fresque (histoire et technique) ou de la mosaïque, déambuler dans le musée et apprendre à faire des croquis devant les œuvres, décortiquer la conception et la réalisation d'une exposition, apprendre la difficile technique de la peinture à l'huile flamande, etc.

Musée du Louvre, 1<sup>er</sup>. L'art de la fresque les 20 et 27 juin (cycle de quatre séances de 2h30 et 3h, 52€). Les techniques de la mosaïque (16 juin, 20 août et 27 août, quatre séances de 2h30, 52€). Tarif général : 13€ par séance d'atelier.

Réservation au 01 40 20 51 77. Programme complet disponible sur [www.louvre.fr](http://www.louvre.fr)

