

## Le chef leur fait retrouver le goût

Six patients atteints de cancer et sous traitement de chimiothérapie ont réappris le plaisir de manger. Cela se comprend. On vous annonce que vous avez un cancer, qu'un traitement de chimiothérapie est lancé et l'appétit disparaît subitement. Catherine se souvient encore de ce passage douloureux : son époux a subi un cancer du lymphome voilà un peu plus d'un an et a perdu subitement 22 kg. La cancérologue Brigitte Dréno et le nutritionniste Dominique Darmaun connaissent ces symptômes : « *Les patients atteints de cancer expriment souvent une modification du goût. C'est ce qu'on appelle une dysgueusie qui résulte de l'effet cumulé du choc psychologique et du traitement de chimiothérapie. Nous avons même dû cesser parfois un protocole à la demande du patient qui avait perdu totalement le goût* » Ce constat a incité la fédération de cancérologie et son espace de rencontres et d'information, l'Eri, à organiser

des ateliers du goût avec des cuisiniers bénévoles. Jeudi, Florian Coasne, de l'Atelier des [Chefs] s'est ainsi mis au piano pour préparer quelques recettes capables d'offrir aux patients un retour du plaisir de déguster. Au 9<sup>e</sup> étage de l'Hôtel-dieu, le chef a donc conçu avec ces élèves des verrines de crème accompagnée de fraise ou de chocolat. « *Il suffit de quelques variations culinaires, explique Stephen Roth, l'animateur de l'Eri, pour permettre aux patients de retrouver le plaisir de manger. Mieux vaut un magret de canard qu'un jambon blanc, des produits de saison frais, des aliments riches et épicés...* » L'essentiel est de retrouver le goût. J.-D. Fresneau