



numéros gagnants

NOS HABITUDES sur le grill

CUISINER N'EST PLUS UN EFFET DE MODE MAIS UN VRAI PETIT PLAISIR.
PAR CATHERINE BÉZARD.



1h22

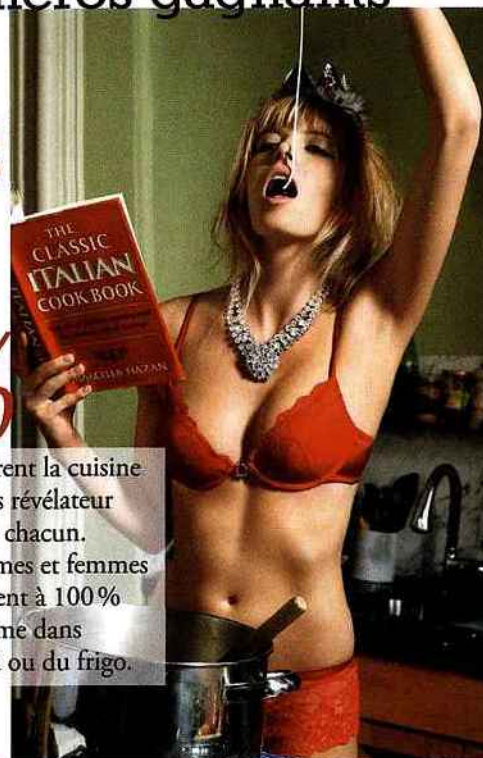
45 min

PAR JOUR
c'est le temps moyen que passent encore les femmes à préparer les repas pour toute la petite famille...

LE DÎNER
pour 4 personnes. Bluffez vos invités avec une pizza au chèvre et son pesto de roquette, un duo de pomélos et d'amandes. Parole de chef!

77%

des Français considèrent la cuisine comme le lieu le plus révélateur de la personnalité de chacun. Les 35-49 ans (hommes et femmes confondus) approuvent à 100% l'idée du reflet de l'âme dans les rayons du placard ou du frigo.



46%
des apprentis chefs comparent la cuisine à un atelier d'artiste où on laisse parler son imagination et sa créativité. Ils avouent ressentir un certain vertige à concocter leurs recettes.

6,2/10

Voici la note un peu sévère que s'attribuent 42% des Français lorsqu'ils passent aux fourneaux. Et 21%, plus modestes ou le plus souvent très anxieux, s'octroient une mauvaise note comprise entre 4 et 5. (Source IPSOS et enquête Opinion Way 2013.)

1/3 DES COUPLES AU PIANO FINISSENT PAR SE FÂCHER ET SE JETER LE TABLIER AU VISAGE.

Vive la cuisine partage! L'AVIS DE L'EXPERT*

«Par temps de crise, tout le monde ressent le besoin d'enchanter un peu son quotidien avec des choses simples et peu coûteuses, assure Nicolas Bergerault. C'est pourquoi, aujourd'hui, 92% des Français trouvent dans la cuisine une valeur refuge qui leur permet

de se rassembler autour d'un repas fait maison sans trop dépenser. Plus aucun tabou désormais à avouer ses difficultés financières et à évoquer son souci de faire des économies. Après l'effet de mode du tout-culinaire et des recettes très élaborées,

nous assistons à un mouvement plus authentique où la créativité, la convivialité et la générosité prennent le dessus. On veut se faire plaisir en faisant plaisir. La cuisine évoque vraiment une notion de partage, qu'il soit à table ou sur la Toile avec les blogs où



chacun donne sa recette et ses petites astuces. Les néo-épicuriens ont envie de choses simples. Pourvu qu'ils y mettent de l'amour et de l'imagination.»