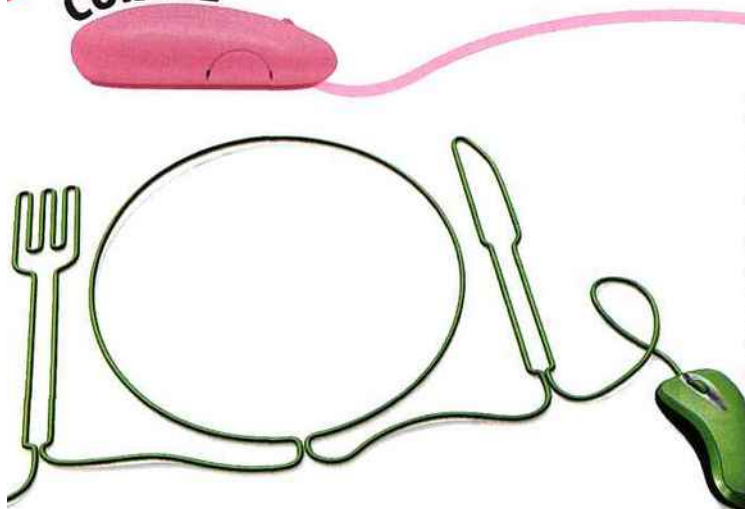




spécial numérique

CUISINE



ON A TESTÉ POUR VOUS

Le cours en ligne de l'Atelier des chefs

LE CONCEPT C'est la nouvelle façon d'apprendre à cuisiner avec un chef, sans se ruiner. Le principe : vous choisissez, sur le site atelierdeschefs.fr, le cours live qui vous convient en fonction de vos goûts, de vos horaires et du temps dont vous disposez. A raison d'une dizaine de thèmes par semaine, vous devriez trouver votre bonheur ! Quelques jours avant, vous recevez la liste des ingrédients, la recette et ce que vous pouvez préparer en amont. Le jour J, connectez-vous quelques minutes avant l'heure avec un ordinateur ou une tablette. Et hop, c'est parti !

COMMENT ÇA S'EST PASSÉ ? « 18h55, je clique sur « Voir l'émission ». Les participants se présentent tour à tour dans la colonne de droite dédiée au chat. L'ambiance est conviviale. Le chef arrive pile à l'heure ! Regard face caméra, il jongle entre toutes les questions et la préparation. Quelle prouesse ! Coline, de l'Atelier, est là aussi pour nous aider. Pas de trucage au programme : même le chef brûle son pain toasté ! Il n'oublie pas de faire un récapitulatif de temps en temps pour les retardataires. Bref, mon plan de travail est un petit champ de bataille, mais le repas est prêt pour le dîner ! Au menu : un bon velouté et sa tartine brousse-ciboulette et un *angel cake*... délicieux. A noter pour la prochaine fois : faire mes pesées et mes épiluchages à l'avance. »

LE PRIX A partir de 7,50 euros pour un cours, le prix est dégressif avec un abonnement (99,90 € l'année, soit à peine 70 centimes le cours).

LE BON PLAN Testez gratuitement un cours avec le code FEMLIVE, à saisir au moment du paiement. (Valable jusqu'au 31/12/2013.) ■



Le meilleur des sites



12BOUTEILLES.COM

Panachez, goûtez ! Douze bouteilles, c'est suffisant pour voir venir... à condition d'avoir le choix. Sur ce site, vous composez vous-même votre carton : sauternes, saint-émilion, paulliac et autre pomerol... Tous sont stockés dans les chais de la société à Bordeaux, prêts à boire, et expédiés dès le lendemain de la commande. **Le + :** le rapport qualité-prix, de 5 à 50 €. **Le - :** l'offre est bordelaise, quasi exclusivement. Vivement une extension en direction du Languedoc et de la vallée du Rhône.

BIENMANGER.COM
La caverne d'Ali Baba de l'épicerie fine. Véritable dénicheur de tendances et de nouveautés, ce site s'adresse aux gastronomes de tout poil.

Amateurs d'exotisme ou de terroir, adeptes du bio, et même fans de cuisine moléculaire : avec 4200 références, chacun y trouvera son bonheur ! **Le + :** des ingrédients rares (citron caviar, agar-agar en filaments, pâte de koka...) et la possibilité de composer en cadeau un panier gourmand sur mesure. **Le - :** aucun bémol.

DECODELICES.FR
Tout pour la déco des gâteaux. Perles en sucre métallisées, étoiles, cœurs, confettis multicolores, tubes de colorants, de gelée pailletée ou de glaçage, figurines en pâte d'amande ou en sucre... Il n'y a rien que les amateurs de *cupcakes*, *wedding cake* et autres gâteaux de fête ne puissent trouver pour réaliser la déco de leur rêve. **Le + :** possibilité de personnaliser un gâteau avec sa photo sur feuille azyme. **Le - :** pas de moules.



LEPETITPRODUCTEUR.COM
Notre coup de cœur. Pour manger sainement, 5 € par jour/pers. suffisent : c'est ce qu'affirme ce site, via son offre de primeurs, viande, crèmerie... Bref, le meilleur de nos régions, du producteur au consommateur. Pour cela, ce site travaille avec paysans.fr dans une démarche respectueuse du travail et de la rémunération, de l'environnement, et, bien sûr, de la qualité.



Le meilleur des blogs

GOURMANDISE RIES.FR

Des recettes simples, bien détaillées (avec des étapes de préparation), de belles images. Le tout raconté comme seule une blogueuse est autorisée à le faire (à la rédaction, on est un peu jalouses !). Nous voilà face aux tribulations gourmandes d'une jeune femme à Paris (c'est-à-dire dans la jungle). Un carnet de bord savoureux.

BCOMMEBON.CANALBLOG.COM

De l'entrée au dessert, l'offre est variée et très bien photographiée

(du travail de pro !). La blogueuse qui l'a « commis » le définit comme « le blog d'une gourmande qui veut améliorer l'ordinaire ». Et elle y parvient, sans prétention. On a un faible pour la pâtisserie, toujours réussie, dont la petite tarte *Cherry Blossom* au chocolat.

100-VEGETAL.COM
Ambiance japonisante, photos charmantes, infos intéressantes sur des plantes peu connues qui font l'originalité des recettes. Comme la soupe de nouilles *udon* au pesto de *mizuna* (plante japonaise ressemblant à la roquette). Comme quoi on peut être ultra-végétarien et gastronome. Veggie, comme on dit aujourd'hui !



TOURISME

LES BUZZ DU MOMENT

LA SUPER SUPÉRETTE, SUPERSTAR!
S'inspirant des classiques du supermarché (chips Vico®, Ketchup Amora®, gâteau Savane®...), ce blog propose leur version *homemade*. Son originalité, sa pertinence, son humour et sa créativité lui ont valu de décrocher le Golden Blog Awards 2012, catégorie gastronomie. Une consécration pour les créatrices du blog, qui viennent de publier leur livre de recettes *Les recettes de la Super Supérette*, (éd. Tana).

LES BOX CULINAIRES CARTONNENT

Après les cosmétiques et accessoires de mode, c'est au tour des produits alimentaires d'être mis en boîte sous forme de colis-surprise mensuels. Une trentaine de *food box* et un peu plus de la moitié dédiée aux vins se partagent le marché. Du coup, difficile de faire un choix! La solution: choisir une *box.com* recensée et détaillée toutes les offres du marché pour vous permettre de comparer, choisir et commander en toute sérénité. Contenu, fonctionnement, prix des abonnements et lien vers le site de chaque box: l'essentiel y est!
Manque juste des tests accompagnés d'avis objectifs sur les contenus.

10 autres blogs cuisine à suivre! sur femmeactuelle.fr

Carnet de voyage en live, on partage

RÉALISER SON «ROAD BOOK» au fur et à mesure de ses déplacements, en y intégrant photos, vidéos, commentaires... et le partager avec sa communauté, c'est possible avec les applications mobiles dédiées comme Mobily-Trip, LiveTrekker ou Carnets de voyage & Photos de voyage. Une fois les infos du jour intégrées, il suffit de synchroniser l'appli avec sa page perso sur le site dédié pour permettre à ses proches de suivre le voyage en temps réel. On peut en limiter l'accès grâce à un code. On peut utiliser la géolocalisation, mais attention aux frais de connexion à l'étranger. C'est pourquoi MobilyTrip fonctionne offline. Il faut attendre d'avoir un point d'accès wifi gratuit pour actualiser son journal. MobilyTrip, LiveTrekker, gratuits, pour iOS et Android, Carnets de voyage & Photos de voyage, gratuit, pour iOS.

LE TOP
4
DES APPLIS
VOYAGE

- 1. AROUNDME**
Pharmacie, restaurant, ciné... Trouvez-les partout, et visualisez emplacement et itinéraire. Gratuit, iOS, Android, Windows 8.
- 2. TRIPADVISOR**
Consultez les avis d'autres voyageurs pour choisir vol, hôtel, restaurant, et réservez. Gratuit, iOS, Android, Windows 8.
- 3. CONSEILS AUX VOYAGEURS**
Sécurité, santé... l'appli pour tout savoir avant de partir ou sur place. Gratuit, iOS et Android.
- 4. I-MOBB**
Téléchargez-la et appelez en illimité de l'étranger en wifi. De 18 \$ (1 semaine) à 28 \$ (1 mois). Pour iOS et Android.

Communautés de voyageurs, pensez-y!

Peut-on visiter les Galapagos sans faire une croisière?
Vous pouvez trouver une réponse sur www.voyageforum.com, le site communautaire des voyageurs francophones. Sur fou-de-voyage.com, on partage ses récits d'escapade en publiant son carnet agrémenté de photos. Pour garder le contact avec sa communauté, on n'oublie pas d'installer l'appli **Mon Nuage**. Pratique pour donner son avis ou trouver dans l'urgence une adresse pour dormir ou se restaurer dans plus de 200 pays. Gratuite, sur iOS.

La 4G, c'est pour moi?

Regarder un film en streaming et en haute définition sur son mobile, surfer à grande vitesse, c'est ce que nous promet la 4G. La quatrième génération des réseaux mobiles autorisée en effet des débits théoriques atteignant 100 Mo par seconde,

donc aussi rapide que la fibre optique ou le câble pour l'Internet domestique. Séduisant... à ceci près qu'en l'état actuel des choses, mieux vaut être dans une grande ville pour en profiter: le réseau de Orange couvre une cinquantaine d'agglomérations, celui de

SFR moins d'une dizaine, et Bouygues... Lyon. De plus, pour profiter du très haut débit mobile, il est nécessaire de disposer d'un smartphone de dernière génération, donc cher. Et d'accepter un surcoût de 10 € par mois par rapport à un forfait classique. Forfait

pour lequel il convient de s'engager pendant 12 mois minimum (sans téléphone sponsorisé), ou 24 mois pour bénéficier d'un mobile à prix d'ami. Seul SFR propose un forfait 4G sans engagement, mais à condition d'acheter chez l'opérateur un mobile

compatible au prix fort. En revanche, Sosh, Joe Mobile et B & You, les filiales low cost et sans engagement des trois opérateurs historiques, ne disposent d'aucune offre 4G. Reste à savoir ce que proposera Free, qui promet une fois encore une offre révolutionnaire.