

journées gourmandes\_

# Bugnes, crêpes et kouign amann

Vive la Chandeleur et Mardi gras ! Par ces températures frisquettes, réchauffez-vous près des fourneaux en préparant d'alléchantes recettes ou laissez-vous gagner par un goûter au restaurant...

La mission de Aude, spécialisée en pâtisserie : aiguiller les 6-12 ans dans les cuisines de l'Atelier des Chefs. Plusieurs fois par mois (mercredi, samedi ou vacances), les marmitons peuvent manipuler les ingrédients nécessaires à la réalisation de financiers, crumbles et autres douceurs en relation directe avec les fêtes du

calendrier. Ainsi, les 21 et 25 février, place au carnaval ! Déguisez-vous et relevez vos manches pour donner formes aux cookies multicolores, brochettes de poulet et autres mikados géants... Les parents sont les bienvenus vers 17 heures... quand vient le temps de la dégustation. Un autre atelier festif est programmé le

4 mars pour célébrer la fête des grands-mères. Les tandems enfant-mamie élaboreront alors de concert un délicieux menu. Pour ceux qui préfèrent se concentrer sur le moment gustatif, réservez votre place le mercredi après-midi à Vent d'Ouessant. Florence a ouvert sa crêperie en septembre et imagine

des crêpes créatives, en forme de bateau, fleur ou serpent, décorées de bonbons. Un petit coin de Bretagne est aussi installé dans le 9<sup>e</sup> arrondissement et donne dans l'encas au bon goût de beurre salé... Un éventail traditionnel : quatre-quarts, kouign amann, palets et crêpes au chocolat fait maison ou gamies de fruits de saison et glace. Chez Grain de Celte, ces douceurs s'accompagnent de chocolat chaud à l'ancienne ou de Breizh cola. Vive la Bretagne !



© Philippe Sautre

**L'Atelier des Chefs, 8, rue Saint-Nizier, Lyon 2<sup>e</sup>. Les 21 et 25 février, le 4 mars à 15h30. Tarif : 36 €.**  
Tél. : 04 78 92 46 30.  
[www.atelierdeschefs.com](http://www.atelierdeschefs.com)  
**Vent d'Ouessant, 134, rue Duguesclin, Lyon 6<sup>e</sup>. Le mercredi, de 15h30 à 18h Tarif : 5 € sur réservation. Tél. : 04 78 52 30 31.**  
**Grain de Celte, 44, rue Marietton, Lyon 9<sup>e</sup>. Du mardi au samedi, dès 16h. Tél. : 04 78 00 78 25.**