

## Actus du mois

### TENDANCE

# Le triomphe du végétal

Surprise ! Les fruits et les légumes sortent de leur rôle alimentaire et envahissent le quotidien.

**A**u dernier Salon de l'Agriculture, à Paris, les visiteurs se pressaient sur le stand de l'Odysée Végétale et étaient stupéfaits de découvrir que l'on trouve désormais du maïs dans les couettes, les draps, les cotons-tiges, les rideaux de douche... Que l'on utilise du colza dans certains dentifrices. Que les agrumes et l'avocat ont rejoint les huiles végétales, et l'huile d'olive les cosmétiques. Que Raffauf, fabricant allemand d'imperméables, mélange la fibre de banane au coton et bientôt à la laine pour une collection de robes et de manteaux. Cette révolution verte fonctionne dans les deux sens, puisque le lin, uti-

lisé pour tisser nappes et vêtements d'été, arrive sous forme de graines pour enrichir en oméga 3 (bon pour pour notre cœur) les œufs ou le beurre. Et de leur côté, les betteraves et les huiles nous permettent de produire des carburants et de réduire notre facture de pétrole. Des détournements d'autant plus prometteurs que si l'agriculture contribue à l'effet de serre, elle "piège" le fameux CO<sub>2</sub> en quantités importantes et elle n'est, bien évidemment, pas délocalisable. Demeure le problème des pesticides et des engrais, seule ombre à ce tableau du développement durable de la planète où nous, consommateurs, avons un rôle essentiel à jouer.

Le colza se transforme en dentifrice ou en carburant.



Réalisation : Christina Measchin



En fibre de bambou, la lingerie fine Osmée.



## CuisineCup À vos souris !

**C'est fait.** Cuisine Cup, la coupe d'Europe de cuisine amateur organisée par l'Atelier des Chefs, a désigné son lauréat. À 41 ans, Jean-Marc Bernou, sélectionné à Bordeaux, a séduit lors de la finale, le 8 février à Paris, le jury présidé par l'auteure culinaire Trish Deseine. Tous les épisodes de cette saga sont à revivre sur le site. Avec les recettes des 84 concurrents, dont celle du lauréat, un saumon de Norvège à l'anis. Un régal !  
• [www.cuisinecup.com](http://www.cuisinecup.com)

6 - Cuisine Actuelle

# 28

LITRES DE LAIT PAR JOUR, c'est le record de la bien nommée Star, vache française Prim'Holstein.



## Première fraise

**Mi-mars**, les gourmands commencent à piaffer. Les précieuses gariguettes de Plougastel sont cueillies à la main et soigneusement rangées dans leurs barquettes par les fraisculteurs de Savéol. Ils n'ont pas sacrifié leur goût à la modernisation de la production et ont leur propre élevage de bourdons pollinisateurs. Un savoir-faire français qui mérite d'être salué et dégusté.