



LE GOÛT DE « ELLE À TABLE »
A l'occasion de son 10^e anniversaire, « ELLE à Table » a mis ses meilleures recettes et tout son savoir-faire culinaire dans une application tout simplement baptisée « ELLE à Table ». Plus de 5 000 recettes magnifiquement illustrées, une idée quotidienne, un moteur de recherche et, surtout, la possibilité de créer un univers gourmand personnel connecté à son profil Facebook... Qui dit mieux ? ■ 3,99 €*.

La gastronomie n'en finit pas de faire sa révolution... La preuve avec ces joujoux techno à savourer sans attendre !

LES SITES INTERNET
Ma boîte à dîners

Un réseau gourmand sur la Toile, ça sert à quoi ? A mémoriser les convives et le menu des dîners, à retrouver en un clic à qui on a servi une tatin, à savoir ce qu'on a déjà offert aux Martin... Pour qui ? Une néo-maîtresse de maison. ■ www.maboiteadiners.com
iTaste
Site communautaire, iTaste transforme chaque membre en critique gastronomique. Parfait pour trouver un resto en se fiant au bouche-à-oreille version 2.0 ! On peut aussi y évaluer ses tables préférées,

gagner des cadeaux en cumulant des points et, une fois par mois, se retrouver entre membres lors d'un événement privé (visite de Rungis, cours de cuisine...). Pour qui ? Les accros aux restos. ■ www.itaste.com
Jeu des gourmets
Ou comment gagner, via Internet, un menu spécial pour deux personnes élaboré par de grandes tables comme La Tour d'argent pour Jeu des gourmets, en pariant on line sur son prix ! En pratique, on paie 1 € par estimation. Au final, une manière ludique et économique de découvrir les fleurons de la gastronomie française. Pour qui ? Les gambling gourmands. ■ www.jeudesgourmets.com

Nouvelles valeurs
Ce site encore confidentiel devrait vite devenir LA référence de tous les obsédés de la qualité. « Nouvelles valeurs », c'est un label accordé chaque année aux artisans (30 environ pour l'instant) et aux restaurateurs (70) qui mettent tout en œuvre pour protéger leurs clients et l'environnement. Au menu, douze critères : qualité et traçabilité des produits, teneur réduite en sel, cuisine de saison, vins pauvres en sulfites... Pour qui ? Des adeptes du manger sain et bon. ■ www.nouvelles-valeurs.com (site en anglais).

LES APPLICATIONS
iChef
Un coaching culinaire vidéo mis au point par L'Atelier des Chefs et VODemotion, qui accompagne l'utilisateur de la préparation de son menu au supermarché, en passant par les éventuels régimes ou contraintes alimentaires. Le plus ? Un « shaker » de 160 recettes pour trouver une idée au hasard. ■ 2,99 €*.

iDélices
120 recettes simples et tendance pour cuisiner au quotidien. Liste de courses ajustable au nombre de convives à cocher au fur et à mesure, idées de présentation illustrées, accords vins, jolies photos... Tout y est ! ■ 1,59 €*.
Gourmet Egg Timer
Indispensable ? Sans doute pas, mais très drôle. Avec cette appli, on est enfin certain de cuire son œuf à point ! ■ 1,59 €*.
Seafood Guide
Pour avoir bonne conscience chez le poissonnier, une seule solution : le Seafood Guide, qui indique, en anglais, quelles espèces sont sur-pêchées ou pas. ■ Gratuit*.

DATING GOURMAND
JAMAIS EN RETARD
D'UNE TENDANCE, JAMIE OLIVER PROPOSE UNE RUBRIQUE « DATING » POUR TOUS LES FOOD LOVERS... ON ADORE ! ■ WWW.JAMIEOLIVER.COM

LE GADGET MUST HAVE
Qooq
C'est une sorte d'OCNI (objet culinaire non identifié) en forme de petit écran qui ne craint ni l'eau ni la farine. Si Qooq est joli, on l'apprécie surtout parce que ce « coach culinaire tactile » rassemble une base de données de plus de 5 000 recettes, parmi lesquelles 500 expliquées pas à pas, plus de 1 000 fiches d'ingrédients, un magazine vidéo et des mises à jour quotidiennes par Wi-Fi ! Bref, un « tout-en-un » renversant qui rend vite addict. Seul bémol, la qualité très variable des visuels... ■ 349 € l'écran Qooq avec 500 recettes, puis 12,95 € de pass mensuel, sur www.qooq.com
DANIELE GERKENS

* A télécharger via iTunes (programme gratuit pour les PC), cliquer sur iTunes Store, puis entrer le nom de l'application.