



Pour aller plus loin ...

- >> **Changez pour un bouillon** en mini-coupelle qui **fond illico dans la poêle**. Cœur de bouillon de Maggi, 1,95 €.
- >> **"La cuisine du divorcé"**, un livre conçu comme un **kit de survie, pour nourrir ses enfants** ou séduire! A. Isambert et E. Redaud, éd. Ulmer, 24 €.
- >> **L'atelier des chefs lance son application iChef sur iPhone**. Pour 2,99 €, devenez un pro en testant plus de 160 recettes et techniques de chefs en vidéo.

CUISINE

# S.O.S

## J'AI OUBLIÉ DE FAIRE TREMPER MES HARICOTS

Pas de panique, plongez vos haricots secs ou pois chiches dans de l'eau froide non salée, portez lentement à ébullition et laissez frémir trois minutes encore. Recommencez deux fois, puis faites cuire les légumes secs normalement. Ils seront tout aussi tendres, comme s'ils avaient passé une nuit dans l'eau.



PIXLAND / JUPITERIMAGES