

Goût

Les enfants aux fourneaux !

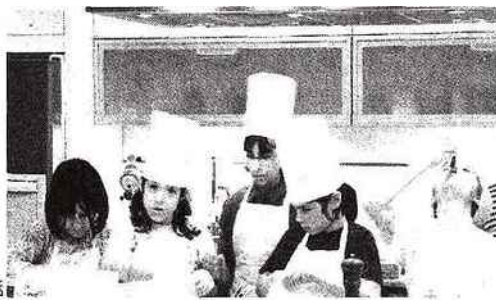
rien de tel pour égayer les enfants que la confection d'un gâteau au chocolat, avec l'inévitable doigt trempé dans la pâte en douce. Mais on peut aussi leur proposer des cours, lectures et recettes plus structurées. Pistes gourmandes pour vos petits chefs en herbe.

Version chic et luxe

Dans les somptueuses cuisines du Ritz, l'école Ritz Escoffier propose les ateliers marmitons, où les 6-11 ans apprennent à confectionner desserts et plats salés (2h30, 90 €, www.ritzparis.com). Au Pavillon Elysée Lenôtre, les 8-11 ans peuvent participer aux Petites Toques, ateliers de cuisine et pâtisserie (1h30, 40 €, www.lenotre.fr). Pour les adolescents, les deux écoles programment aussi des cours plus longs et élaborés. À l'Atelier des chefs Paris et Lyon, les 7 ans et plus peuvent suivre les ateliers Graines de chef (1h30 le mercredi, 36 €) à moins de s'inscrire avec papa ou maman (cours parent-enfant : 54 € pour une heure ou 72 € pour 1h30, www.atelierdeschefs.com). À partir de janvier, l'Atelier Guy Martin proposera également des ateliers Petits gourmets, dès 4 ans (1h30, 40 €, www.atelierguymartin.com).

Version intimiste ou exotique

Dans sa cuisine à l'ancienne, Frédéric Chesneau, cuisinier bourlingueur et explorateur de saveurs, dispense des cours pour les 9-12 ans le mercredi par groupe de cinq (2 heures, 35 €, www.latelierdefred.com). Parmi les nombreuses activités disponibles au Jardin d'Acclimatation, des petits cours de cuisine sont organisés tous les jours sauf le dimanche durant les vacances scolaires, pour les enfants de 3 à 10 ans. Au programme, confection de bonshommes en pain d'épices et cadeaux



comestibles (2 heures, 17,70 € comprenant l'entrée du Jardin). Pour ceux qui préfèrent rester à la maison, Instant C propose des cours de cuisine à domicile pour les plus de 7 ans, avec accents sur les saveurs arméniennes, libanaises et méditerranéennes (2 heures, pour 2 enfants minimum, 35 € par enfant, www.instantc.fr).

Version petits gastronomes

À Fontenay-sous-Bois, le Léopard gourmand accueille exclusivement les 6-12 ans par groupe de six maximum, pour réaliser boulettes de viande ou rochers coco (1h30, 20 €, et pendant les vacances, ateliers gourmandises de Noël à 15 €, www.leopardgourmand.com). À Toulouse, l'Atelier de cuisine gourmande invite les 6-12 ans à suivre des stages de confection culinaire (3 ou 4 heures, 24 € à 32 €, www.coursdecuisine.net). Enfin, dans la banlieue lyonnaise, le chef du restaurant La Rotonde, Philippe Gauvreau, propose ses cours « Gastrogonnes » une fois par mois aux 7-13 ans (2h30, 40 €, www.restaurant-larotonde.com).

LECTURES GOURMANDES

« Drôles de petites bêtes » (recettes d'Alain Passard, illustrations d'Antoon Krings, Gallimard Jeunesse, 12 €) : un classique savoureux en idées comme en humour.

« Les Apprentis du goût » (de Laurence Schmitter, CD de chansons d'Henri Dès, Mila Éditions, 16,90 €) : album de petites explorations, histoires et chansons culinaires.

« Les Secrets de la cuisine » (Emmanuel Chanut, Bayard Jeunesse, 7,90 €). Encyclopédie d'expériences gustatives à réaliser soi-même... Éducatif et drôle.

« L'Atelier des petits chefs » (Philippe Gauvreau, Glénat, 15 €) : un beau livre de recettes pour enfants et ados, inspirant et alléchant.

« Ma boîte à recettes » (traduit de l'anglais, Milan Jeunesse, 13,50 €) : abécédaire de recettes cocasses de A, comme Aah... des fourmis dans ma compote ! à Z, comme zizanie de courgettes.

« Le Gâteau au chocolat, dix façons de le préparer » (Éditions de l'Épure, 6,50 €). Anthime Bucquet, gastronome de 13 ans, dévoile dans ce petit ouvrage ses dix recettes de gâteau au chocolat préférées.

Pour dénicher les meilleurs bouquins de cuisine pour les enfants, une adresse : La Cocotte, 5, rue Paul-Bert, 75011 Paris. À noter : cette charmante « librairie du goût » organise souvent goûters et petits ateliers de confection culinaire (www.lacocotte.net).

Sur le Net, enfin, recettes et tours de main pour les mômes : www.marmikid.org, www.saveursdenfants.com, www.recettesenfants.com, <http://recettes-pour-enfants.com>.