



## 4 BONS PLANS POUR CUISINER COMME UN CHEF

**Pour épater vos convives ou vous nourrir de mille idées, offrez-vous (ou faites-vous offrir !) un vrai cours de cuisine...**

- **Au Cercle culinaire.** Une institution à Rennes depuis 15 ans ! Recettes autour de la pâte feuilletée, « recevoir à l'improviste », cuisine marocaine, « nutrition en pratique »... Les cours dispensés par une batterie de professionnels multiplient les saveurs. Jusqu'au choix des produits au marché des Lices. À partir de 20 € le cours.

■ Le Cercle culinaire, Rennes.

Tél. 02 99 31 45 45.

[www.cercleculinaire.com](http://www.cercleculinaire.com)

- **À l'Atelier des chefs.** On apprend à mitonner dans la bonne humeur. De « l'encas » de 30 minutes au cours de 2 heures, chaque session est suivie d'une dégustation. Des cours variés et accessibles à tous : cocktails attitude, mets japonais, plats traditionnels et italiens, cuisine moléculaire... À partir de 17 € le cours de 30 minutes, dégustation comprise.

■ L'Atelier des chefs, Nantes.

Tél 02 40 47 57 06

[www.atelierdeschefs.com](http://www.atelierdeschefs.com)

- **À l'Azimut.** « Insister sur les produits de saison, les légumes oubliés et les multiples façons de les préparer... », tel est le credo que défend Rudy Deniaud dans ses cours de cuisine. Le chef du restaurant gastronomique l'Azimut, à La Trinité-sur-Mer, nous délivre au passage quelques précieux secrets, de la cuisson parfaite aux sauces légères ! À partir de 30 € le cours de 3 heures.

■ L'Azimut La Trinité-sur-Mer (56).

Tél. 02 97 55 71 88.

- **Chez Vincent Guerlais.** Dans le laboratoire où il élabore ses chocolats et délices sucrés, le chocolatier et pâtissier de renom nous transmet aussi son savoir. Au programme : macarons, verrines, tartes de saison, chocolats, desserts à l'assiette... Bref, tout ce qu'il faut savoir pour devenir la reine des desserts ! 65 € les 3 heures.

■ Chocolaterie Vincent Guerlais. La Chapelle-sur-Erdre (44). Tél. 02 40 48 02 59

[www.vincentguerlais.com](http://www.vincentguerlais.com)