



Gourmet & bio

Si vous pensiez encore que le bio ne permettait pas de faire de la grande cuisine, alors courez acheter ce livre qui propose 60 recettes, à base de produits sains et diététiques, dignes des grands chefs. On y apprend les règles de chimie alimentaire qui permettent de conserver les valeurs nutritives et les associer au mieux les aliments Bon et bio désormais inséparables

Devenez un pro du cocktail

A partir du 15 mai, la "Cocktail Attitude" fait son grand retour à l'atelier des Chefs, pendant deux heures, le vendredi soir en Happy Hours de 19h à 21h, dans les ateliers de Paris, Lyon, Bordeaux, Lille, Nantes, et Dijon. A la fin de chaque cours, les élèves repartent avec un shaker, et un livre de recettes. Cette année des marques d'alcool renommées donnent le ton aux thématiques. Inscriptions sur cocktailattitude.com