



ÇA BOUGE À TOULOUSE

Jusqu'au 6 avril, la Foire internationale de Toulouse s'articule autour des plaisirs de la maison, du temps libre, du bien-être et de la gastronomie, avec un grand nombre de produits des terroirs et des restaurants de spécialités.

Entrée 6,50 €, *rens. www.toulouseexpo.com*

MENU DE CRISE

Rassasier 4 personnes pour à peine 9 € par jour, tel est le pari de Jean-Pierre Coffe qui défend la cuisine de ménage, celle qui régale à petits prix. Au programme, plein d'idées pour mieux acheter, jeter moins et cuisiner plus. Le plaisir à petit prix, 9,90 €, aux éditions Plon.



Chapeau !

Ce couvercle extensible en silicone s'adapte aux bocaux comme aux fruits et légumes entamés (agrumes, oignon...). À l'abri de l'air, saveurs et vitamines sont mieux préservées.

Couvercle Luki de Lékué, Ø 8,5 et 11,5 cm, à partir de 12 € les deux, tél. 01 40 13 01 23.

News GOURMANDES

Moins connue que la gariguette, la ciflorette est une excellente fraise précoce. En barquette en forme de cœur.

CuisineCup



Concours de casseroles

Le 8 février dernier a eu lieu, à l'Atelier des chefs de Paris, la finale de la Cuisine Cup, première coupe d'Europe de cuisine amateur, jugée par des professionnels. Les 4 finalistes, sélectionnés parmi 1800 candidats, devaient imaginer 2 recettes en 2 h autour d'un panier imposé. Le vainqueur ? Jean-Marc de Bordeaux, maître de la technique et de la concentration. Et coup de cœur pour Carla, 12 ans, éblouissante de créativité. Prêts pour les prochaines inscriptions ? Renseignements sur www.cuisinecup.com

XS OU XXL ?

Superbes cocottes en terre vernissée qui vont au four ou sur la flamme, se déclinent en six tailles, d'une contenance de 50 cl à 10 l. Mais à propos, combien serons-nous à dîner dimanche ?

Terafeu de Terafour, à partir de 27 €, liste des points de vente au 05 58 55 31 60.

