

# SAVEURS

LE MAGAZINE DE L'ART DE VIVRE GOURMAND • N°163 • SEPT.-OCT. 2008 • 4,80

**SPÉCIAL  
VIN**

Les 80 bouteilles  
de la  
rédaction

**FRUITS  
DE SAISON  
Profitons-en !**

**54 RECETTES**  
FACILES et IRRÉSISTIBLES

Un festin  
oriental  
parfumé

**Gruyère**  
Tout un  
fromage !

**Le lait, simplement bon**



**Chypre**  
ENTRE LA  
MER ET LA  
MONTAGNE



**Aubrac**  
JUSTE AU  
CŒUR DE  
L'ESSENTIEL



**Rentrée**  
UNE ÉCOLE  
POUR PETITS  
GOURMETS



## Sur le feu

### Star 2008

Quel est le lien entre une brosse à légumes, une marguerite flexible, un pic fourchette et un bavoir en biopolymère? Celle dont l'ONU a décrété que c'était l'année internationale, c'est-à-dire la pomme de terre! Des enseignes comme La Cantinière, Alice Délice ou Du Bruit dans la Cuisine ont décidé de mettre dignement à l'honneur celle qui est cuisinée dans 94% des foyers français!

Max Havelaar fête 20 ans de commerce équitable, mais c'est quoi exactement? Pour bien comprendre, rendez-vous au parc de Bercy, à Paris, du 4 au 19 octobre pour suivre un parcours inversé depuis le paquet de café jusqu'à la coopérative péruvienne.

### Champion! CuisineCup

Vous aimez cuisiner le saumon? Alors vous avez toutes les chances de devenir le prochain champion de cuisine amateur. Inscrivez-vous avant le 28 octobre sur [www.cuisine.cup](http://www.cuisine.cup), en proposant une recette de saumon. Vous serez peut-être un des candidats de la finale organisée le 8 février 2009, à Paris, face à un jury présidé par Trish Deseine.



M.-J. Jarry

### À l'école!

Pour les enfants, on bloque le 17 ou 24 septembre pour apprendre à préparer tout seul un super goûter ludique chez Häagen-Dazs. On réserve aussi un créneau le 24 septembre pour qu'ils passent leur tablier avec Marque Repère, qui leur apprendra à réaliser un repas bon et équilibré.

Avec les cours Petits Pots à Petits, les jeunes parents pourront suivre un cours par mois pour apprendre à bien nourrir leurs petits bouts de chou de 6 à 24 mois. Ensuite, atelier pratique pour tout le monde à la maison!

### Édition limitée

Le designer couturier Jean-Charles de Castelbajac aime la Polynésie et le bar du Meurice. Il associe les deux en créant le Bombay JC/DC, avec la complicité du chef barman de l'hôtel de luxe. Son choix? Des saveurs de framboise et de gingembre sur un gin Bombay Sapphire. Un délice à déguster de mi-septembre jusqu'à la mi-octobre, exclusivement au Meurice.



Photos DR.

#### 14 et 15 septembre

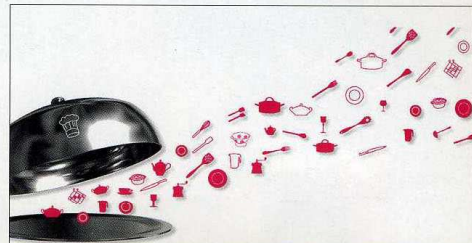
Cœur de bœuf ou de pigeon, belle angevine, douceur de Fougères : autant de variétés de tomates à découvrir lors du 10<sup>e</sup> Festival de la Tomate, au Château de la Bourdaisière, à Montlouis-sur-Loire. Tél. : 02.47.45.16.31.



### Foires aux vins

Quelques dates à bien noter pour profiter de bons prix sur des bouteilles que vous découvrirez, pour certaines, en avant-première dans notre dossier vins (page 125).

- Carrefour : du 10 au 20 septembre.
  - Auchan : du 17 au 30 septembre.
  - Monoprix : du 10 au 20 septembre.
  - Leclerc : à partir du 20 septembre.
- Date de fin variable selon les régions.
- Lafayette Gourmet : du 10 au 4 octobre.
  - Lavinia : du 2 au 29 septembre.
  - Nicolas : du 10 septembre au 7 octobre.
  - Biocoop : du 9 septembre au 10 octobre.



Vente Exceptionnelle  
Espace Brocante - vaisselle et ustensiles de Chefs Lyonnais  
**La Vaisselle des Chefs**  
Le 4 et 5 octobre 2008 à L'Embarcadère

### Grand ménage

Des chefs se délestent de leurs assiettes, plats de présentation, couverts et autres chandeliers lors d'une brocante exceptionnelle, à Lyon, les 4 et 5 octobre. L'occasion de chiner des ustensiles de cuisine, de l'argenterie et même des vestes de chefs! Entrée 3€.

Libus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.