

TENDANCE C'est en vogue

Un petit massage pour Noël ?

Au lieu d'offrir un objet, on offre un moment à vivre pour soi. Une prestation

Gironde **TENDANCE C'est en vogue Un petit massage pour Noël ?** ISABELLE CASTÉRA Le philosophe Yves Michaud a défini un nouveau concept sur l'art : « L'art se réfugie dans une expérience qui n'est plus celle des objets. » Il appelle ça « l'art à l'état gazeux ». Aujourd'hui, on peut étendre ce concept à Noël et ses cadeaux. Plus d'objet sous le sapin des adultes, mais un truc gazeux. On va l'appeler une prestation, une performance ou un moment à vivre. Noël 2009 est celui des cadeaux « moments à vivre ». Prenez Martine par exemple. Quarante balais aux prunes, trois enfants dans les pattes et quelques machines à laver en retard. Devant sa pile de linge sale, elle pique une crise de panique. « Trop dur la vie, j'y arrive plus et en plus j'ai les courses à faire, le sapin s'est cassé la figure dans le salon, le petit dernier a la gastro. Père Noël t'as vu ma tête ? » Prenez l'époux de Martine, Roland. Pour sauver Martine, il a une idée de cadeau de Noël : un bon pour massage de la tête aux pieds aux huiles essentielles, à la Villa Clemenceau. Soit 55 minutes de bonheur pour 80 euros. « Les gens achètent un soin à offrir, matérialisé dans un coffret. Pour Noël cette année, ça n'arrête pas. Mais ça marche aussi pour les anniversaires et les fêtes des mères. » Vanessa Aurillard, dirige le centre de soins esthétiques Villa Clemenceau. Le « The spa » de Bordeaux. Effet boule de neige Vanessa explique comment elle travaille le soin de façon « holistique ». « Tous les sens sont embarqués, il y a l'odorat avec les senteurs d'huiles essentielles, l'ouïe avec la musique, la vue, car nous sommes très attentifs à la déco, le toucher forcément. La personne est prise en charge totalement. Nous avons à

faire à des gens stressés par la vie actuelle. La demi-journée « rituel » est un joli cadeau, le plus offert en réalité. Mais parfois aussi, les gens viennent à deux, mère et fille ou homme et femme. Grâce aux cadeaux nous touchons une nouvelle clientèle, laquelle en profite pour faire un cadeau à quelqu'un d'autre. Effet boule de neige. Ce mode de cadeau fonctionne très bien cette année, la première fois nous avons quand même été étonnés. » Évidemment, le système de soins-cadeaux ne fait que des heureux. Chez Caudalie, on se frotte les mains avec des grains de raisins, les petits salons esthétiques aussi bien que les grands tournent à fond avec Noël. Le « bien-être » est le cadeau tendance. Cours Gambetta à Talence, Christèle Coupau, réflexologue n'en revient pas. « Je propose aux clients de la réflexologie plantaire, il existe 7 200 terminaisons nerveuses sous les pieds. Le pied est le miroir du corps. Les cadeaux de Noël marchent à fond cette année, je n'arrête pas. La plupart se plaignent de fatigue nerveuse, de tension. Ils attendent de ce soin-cadeau, de la détente. Ce doit être les conséquences de la crise. » Un masque en or Même son de cloche chez Skeen Concept près de la place Gambetta, à Bordeaux. « C'est le truc qui marche cette année. On vend des Skeen pass, un package avec soin du visage et du corps. Le client choisit. La détente est la première attente. Mais derrière, on trouve le rajeunissement. En ce moment, nous proposons des soins à l'or. Des masques du visage et du corps. L'or a un pouvoir hydratant puissant et réparateur », assure le patron. Chez les médecins esthétiques, en revanche point de chèque-cadeau. « On paye à la prestation, note Loïc le Neek, médecin. Les femmes n'osent pas dire qu'elles ont besoin de toxine botulique ou d'injection de

comblement... » Au fait, Martine va mieux. Merci. Quai des Saveurs, aux Chartrons, Cuis'in les ateliers, rue Pelleport du côté de la Gare ou l'atelier des chefs, rue Judaïque pour ne citer que ces trois-là. Les cours de cuisine se multiplient à Bordeaux avec un certain succès. Désormais, la génération bobos s'applique devant ses fourneaux. Encore une idée de cadeau de Noël, original et efficace. La femme ou l'époux qui offre un abonnement cours de cuisine à sa moitié a forcément une idée derrière l'oreille... Un savoir-faire En tous les cas, les stages - cuisine sont des prestations en vogue. Prenez Martine par exemple. Encore elle. Roland a décidé de lui offrir deux cadeaux cette année, un massage chez Caudalie avec des raisins écrasés au miel, plus, un ou deux cours à l'atelier des chefs. Agréable et utile. On a croisé aux Ateliers, une mère et son jeune fils de 19 ans. « Je ne savais faire que des pâtes, explique Hugo. Maman m'a offert un cours pour mon anniversaire j'y ai pris goût. Je veux la même chose pour Noël, avec un abonnement pourquoi pas... » Frédéric Schueller, chef enseignant de puis trois ans aux Ateliers, constate l'engouement. Les cours sont remplis d'élèves chaque jour. Idem au Quai des saveurs ou rue Pelleport. Encore une prestation à offrir et pas vraiment gazeuse cette fois. Le public passe un bon moment de détente certes, mais repart avec quelque chose de plus entre les mains. Du savoir-faire. I. C.