

La Chronique de DIETmiam : Apprendre à cuisiner avec des chefs !

lundi 13 juillet 2009 par DIETmiam

L'atelier des Chefs est une société française qui donne des cours de cuisine partout en France et en Europe (Londres, Bruxelles.) pour absolument tout le monde, que l'on soit particulier, entreprise, débutants ou confirmés. Ces ateliers sont présents à Paris, Lyon, Bordeaux, Lille, Nantes, Dijon, Bruxelles, Londres et bientôt Dubaï.

Le prix des cours varie de 17 € à 144 € selon le menu et la formule du cours. La formule la moins chère est celle qui permet de cuisiner puis de déguster son plat en 1 heure chrono. Cette formule est prévue à l'heure du déjeuner.

L'ambiance est décontractée. C'est donc sans gêne que l'on peut se familiariser avec les techniques de la cuisine auprès de vrais chefs. Ils nous font découvrir des astuces culinaires et des ustensiles dont on ignorait souvent l'existence (on peut même s'en procurer sur place !)

L'atelier des chefs c'est aussi un site Internet entièrement dédié à la cuisine et à son apprentissage. Bien sûr, on peut réserver des cours de cuisine. Mais en plus, on découvre des milliers de recettes des chefs dont tout une partie est garantie à moins de 2 euros par personne. On y trouve également des vidéos pédagogiques de recettes et/ou de techniques culinaires.

Le site met aussi en exergue les produits de saison, les valeurs nutritionnelles et culinaires d'un grand nombre d'aliments grâce à leurs fiches techniques. Vous trouverez aussi un blog pour partager toutes les activités des ateliers.

Évaluation du site

Ce site compile une base de données de gestes permettant de réduire son empreinte écologique et / ou d'économiser de l'énergie. On y trouve également des articles engagés couvrant l'actualité écolo, ainsi que des présentations de produits.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 6

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine